



Nome **CRISTINA DALL'ARA**

Indirizzo Via Olmo, 1363/22 - Pontecchio Polesine (RO)

C.F. DLL CST 79T71 H620X

Tel. e Fax Tel. 0425-478000 Fax 0425-476874

E-mail cristina.dallara@polistudio.it

Nazionalità Italiana

Luogo e Data di nascita Rovigo il 31/12/1979

Titolo di Studio diploma di maturità di Geometra conseguito c/o l'Istituto Tecnico Statale per Geometri "Amos Bernini" di Rovigo nell'anno 1999, con valutazione finale di 74/100

### **ESPERIENZA LAVORATIVA E SPECIALIZZAZIONI**

- Nelle pause scolastiche ha svolto vari lavori stagionali;
- Nel 1999 ha maturato esperienze come disegnatore CAD presso lo studio Arch. Donegà e c/o studio Arch. Rossi;
- Da novembre 2000 a dicembre 2000 ha svolto lo stage c/o R.C. Service in via Combattenti Alleati d'Europa, Borsea Rovigo;
- Da gennaio 2001 ad agosto 2001 ha svolto tirocinio formativo c/o R.C. Service in via Combattenti Alleati d'Europa, Borsea Rovigo;

Da settembre 2001 ad oggi lavora presso Polistudio SpA in qualità di impiegato tecnico in materia di sicurezza ed igiene negli ambienti di lavoro. In particolare ha sviluppato una significativa competenza professionale in qualità di consulente e formatore in materia di sicurezza e salute negli ambienti di lavoro soprattutto per quanto riguarda il comparto Scuole ed Enti Pubblici.

#### Specializzazioni

- Valutazione dei rischi lavorativi, misure di adeguamento e prevenzione
- Analisi organizzativa e procedurale in materia di sicurezza sul lavoro
- Valutazione del rischio di incendio
- Gestione delle emergenze (piani di emergenza)
- Esercitazioni antincendio nelle scuole e negli enti pubblici (prove di evacuazione)
- Formazione per addetti alla lotta antincendio
- Formazione per addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione

### **FORMAZIONE E AGGIORNAMENTI**

- ottobre – novembre 1999 corso n°80 ore "Laboratorio d'impresa II° edizione" promosso dall'IRECOOP VENETO riconosciuto dal Ministro del Lavoro e della Previdenza Sociale e dalla Commissione Europea Direzione Generale V dell'occupazione, delle relazioni industriali e degli affari sociali con rilascio di attestato di partecipazione;
- dal 05/09/2000 al 20/12/2000 corso per "Tecnico Polivalente addetto alla sicurezza qualità ambientale" autorizzato dalla Regione Veneto c/o CNA di Rovigo con rilascio di attestato di partecipazione;
- seminario "Le caratteristiche igieniche per le industrie alimentari" della durata di 4 ore in data 25/05/01 c/o Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione.
- seminario "Il rischio amianto" della durata di 4 ore in data 29/06/01 c/o Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione.
- seminario "Workshop – Scuola: Educazione alla sicurezza e alla qualità", III° Edizione, in data 16/17 novembre 2001 c/o Cen.Ser. S.p.A. – Rovigo Fiere
- seminario "Il rischio biologico" della durata di 4 ore in data 25/01/02 c/o Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione;
- seminario "La pulizia per la sicurezza degli alimenti" della durata di 4 ore in data 19/04/02 c/o

Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione;

- seminario "La manutenzione per la sicurezza" della durata di 4 ore in data 31/05/02 c/o Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione;
- seminario "Prevenzione Incendi: vie di esodo negli edifici" della durata di 4 ore in data 04/06/02 presso l'Hotel Ramada di Venezia.
- seminario "I sistemi di gestione della sicurezza e le norme cogenti" della durata di 4 ore in data 27/09/02 presso quartiere fieristico di Modena in occasione di "Modena Ambiente e Lavoro Modena".
- seminario "Workshop – Scuola: Educazione alla sicurezza e alla qualità", IV° Edizione, in data 08/09 novembre 2002 c/o Cen.Ser. S.p.A. – Rovigo Fiere.
- seminario "La formazione e la comunicazione nella sicurezza" della durata di 4 ore in data 29/11/02 c/o Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione;
- seminario "Workshop – Scuola: Educazione alla sicurezza 2004 scuole al sicuro Speciale Reggio Emilia", in data 19 febbraio 2003 con rilascio di attestato di partecipazione;
- seminario "Le prove di evacuazione" della durata di 4 ore in data 28/02/2003 c/o Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione;
- seminario "La sicurezza per le lavoratrici gestanti" della durata di 4 ore in data 28/03/03 c/o Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione;
- seminario "La valutazione del rischio chimico" della durata di 4 ore in data 27/06/03 c/o Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione;
- "Workshop – Scuola: Educazione alla sicurezza e alla qualità", V° Edizione, in data 07/08 novembre 2003 c/o Cen.Ser. S.p.A. – Rovigo Fiere.
- corso di formazione "Addetto all'antincendio – attività Rischio Medio" della durata di 8 ore in data 29 ottobre e 10 novembre 2003 c/o Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione.
- ha partecipato al seminario "Il registro antincendio nelle scuole" della durata di 4 ore in data 30/01/04 c/o Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione;
- seminario "Applicare l'ergonomia negli ambienti di lavoro" della durata di 4 ore in data 26/03/04 c/o Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione;
- ha partecipato al seminario "La formazione degli addetti al pronto soccorso" della durata di 4 ore in data 24/09/04 c/o Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione;
- seminario "Scuola:educazione alla sicurezza" 6° edizione Speciale Sud in data 08/10/04 c/o Città della Scienza - Sala Newton - Napoli con rilascio di attestato di partecipazione;
- dal 03/02/05 al 25/02/05 corso "Tecniche di Comunicazione" c/o Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione
- seminario "La sicurezza nei parchi gioco" della durata di 4 ore in data 28/01/05 c/o Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione;
- ha partecipato al seminario "La sicurezza generale dei prodotti" della durata di 4 ore in data 25/02/05 c/o Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione;
- seminario "Sbagliando s'impara: Il progetto Inail-Ispesl-Regioni per l'analisi degli incidenti e degli infortuni sul lavoro" della durata di 4 ore in data 27/05/05 c/o Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione;
- Seminario "Dallo Scolaro al cittadino: un progetto per la cultura della prevenzione nelle scuole" della durata di 4 ore in data 21/10/05 presso la Sala della Biblioteca del CNEL Roma;
- seminario "L'organizzazione delle emergenze ed i portatori di handicap" della durata di 4 ore in data 28/10/05 c/o Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione;
- seminario "Sicurezza nella scuola: aspetti tecnici e giuridici" della durata di 4 ore in data 12/11/05 nell'ambito della Manifestazione Expo Scuola – Padova;
- seminario "Nuovi requisiti di sicurezza di macchine ed attrezzature" della durata di 4 ore in data 25/11/05 c/o Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione;

- seminario "L'Inail e le recenti novità legislative per la tutela dei lavoratori" della durata di 4 ore in data 30/03/2007 c/o Polistudio con rilascio di attestato di partecipazione;
- Convegno "Deleghe e attribuzioni dei compiti di prevenzione a Datori di Lavoro, Dirigenti e Preposti. Modelli applicativi ed esperienze nelle Pubbliche Amministrazioni" (07/06/07 Bologna)
- Seminario "Sicurezza sul lavoro – nuove sanzioni per le imprese – Legge 3 agosto 2007 n° 123" svoltosi il 09/10/07 c/o il Cen.Ser di Rovigo – organizzato dall'API di Rovigo con attestato di partecipazione
- Convegno "IL TESTO UNICO: SICUREZZA SUL LAVORO. Tutte le novità – cosa cambia realmente" 4 giugno 2008 – Cen. Ser. Rovigo con attestato di partecipazione
- Corso di formazione per "Pronto Soccorso in Azienda" secondo il D.M. 388/03 della durata di 12 ore svolto il 04-06-17 marzo 2008 con attestato di partecipazione
- Partecipazione al Convegno "TESTO UNICO ED ASPETTI APPLICATIVI: EX ART. 7 D.LGS. 626/94, EX D.GLS. 494/96, MODELLI ORGANIZZATIVI E "231" del 09 ottobre 2008 presso la Convention Ambiente e Lavoro di Modena con attestato di partecipazione
- CONVEGNO "L'evoluzione del Documento di Valutazione dei Rischi dalla 626 al D. Lgs. 81/2008 dalla Teoria alla Pratica" - 11/06/09 Fiera Ambiente Lavoro Bologna 2009 con attestato di partecipazione
- Corso "Aggiornamento delle competenze e sviluppo aziendale – percorso – Organizzazione del lavoro" dal 20/05/09 al 02/10/09 durata 20 ore
- Corso "Aggiornamento delle competenze e sviluppo aziendale - percorso - Customer service dal 13/11/09 al 04/12/09 durata 16 ore
- Corso "Aggiornamento delle competenze e sviluppo aziendale - percorso - I servizi di consulenza formativa" dal 26/02/2010 al 19/03/2010 durata 16 ore
- Partecipazione al convegno "Valutazione rischio stress lavoro correlato" organizzato dall'Aiesil di Padova Marzo, 2011
- Partecipazione al seminario del 10/04/2014 della durata di 8 ore dal titolo "Disturbi muscoloscheletrici nella grande distribuzione organizzata – dalla ricerca alle soluzioni" svolto a Milano presso Università degli studi di Milano organizzato dalla Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico Dipartimento Area della Medicina preventiva U.O.C. Medicina del lavoro

#### **Formazione e aggiornamenti ai fini dei requisiti professionali ASPP/RSPP:**

- Corso "Responsabili e Addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione" D.Lgs 81/08 modulo A, 28 ore, dal 05/03/2010 al 19/2010.
- Corso "Responsabili e Addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione" D.Lgs 81/08 modulo B0, 24 ore (valido per macrosettori 6-8-9) dal 26/03/2010 al 23/04/2010.
- Corso "Responsabili e Addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione" D.Lgs 81/08 , integrazione al modulo B0 (per macrosettore 4), 24 ore, dal 30/04/2010 al 25/06/2010.
- Corso Modulo C (24 ore) dal 11/07/2014 al 20/02/2015
- Corso Aggiornamento Responsabili e Addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione" D.Lgs 81/08, 14 ore (valido per macrosettori 1-2-3-4-5-6-7-8-9) svolto il 28-29/02/2012 organizzato da Regione Lombardia - EPM
- Corso Aggiornamento Responsabili e Addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione" D.Lgs 81/08, 21 ore (valido per macrosettori 1-2-3-4-5-6-7-8-9) svolto il 1-2/03/2012 e il 04/04/2012 organizzato da Regione Lombardia - EPM
- Corso Aggiornamento Responsabili e Addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione" D.Lgs 81/08, 16 ore (valido per macrosettori 1-2-3-4-5-6-7-9) dal 10/05/2012 al 11/05/2012 organizzato da Safety Work e Regione Emilia Romagna
- Corso Aggiornamento Responsabili e Addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione" D.Lgs 81/08, 14 ore (valido per macrosettori 1-2-3-4-5-6-7-8-9) svolto il 24-25/05/2012 organizzato da Regione Lombardia – EPM
- Corso di agg.to RSPP-ASPP "SGS: titoli formativi e GAP; individuazione degli scenari di rischio;

**REQUISITI  
PROFESSIONALI ART.  
32 D. Lgs. 81/08**

- misure e piano di miglioramento; sorveglianza sanitaria" (12 ore) svolto dal 09/01/2014 al 10/01/2014
- Corso di agg.to RSPP-ASPP "Organizzazione e sistemi di gestione; individuazione, valutazione, mappatura e gestione del rischio" (20 ore) svolto dal 27/09/2013 al 09/01/2014
- Corso di agg.to RSPP-ASPP "Rischio chimico e dispositivi di protezione" (2 ore) svolto il 14/10/2015
- Corso di agg.to RSPP-ASPP (12 ore) svolto dal 18/12/2015 al 21/12/2015

E' in possesso dei requisiti prescritti dall'art. 32 del D. Lgs. 81/08 per svolgere la funzione di Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione in quanto:

- ha capacità e requisiti professionali adeguati alla natura dei rischi presenti sul luogo di lavoro e relativi alle attività lavorative (art. 32 comma 1)
- è in possesso di un diploma di istruzione secondaria superiore
- ha frequentato e superato i test di apprendimento dei corsi di formazione previsti dal D.Lgs. 195/2003:
- Corso Modulo A (28 ore) svolto dal 05/03/2010 al 19/03/2010 con attestato di partecipazione
- Corsi (dettagliati nel precedente paragrafo formazione) previsti dall'Accordo tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e di Bolzano, per l'abilitazione ATECO n° 4-6-8-9.
- Corso Modulo C (24 ore) dal 11/07/2014 al 20/02/2015 con attestato di partecipazione

**REFERENZE  
PROFESSIONALI**

Incarichi come Addetta al Servizio di Prevenzione e Protezione coadiuvato dai tecnici dipendenti e collaboratori della società POLISTUDIO SPA:

Aziende:

**INCARICHI PIÙ RILEVANTI**

**IN QUALITÀ DI  
ASSISTENZA AL RSPP E  
REDAZIONE DI DOCUMENTI  
DI VALUTAZIONE DEI  
RISCHI PER IL COMPARTO  
AZIENDE ED ENTI  
PUBBLICI**

- 3M TRASPORTI
- A. SPEDO
- ACCADEMIA DEI CONCORDI
- ALLES FISCH
- AZIENDA SANITARIA ISONTINA
- 888 SOFTWARE PRODUCTS srl
- AQUATHLON COOPERATIVA SOCIALE a.r.l.
- ARCHIMEDIA S.r.l.
- ATER DI ROVIGO
- ASSOCIAZIONE DIOCESANA DEL CLERO DI ADRIA E ROVIGO
- BELVEST
- BEGHELLI
- BONAPESCA SRL
- BORGHI SRL
- BURGO
- CALDIRON dr. ROBERTO STUDIO DENTISTICO
- CEN.SER. S.p.A.
- CIZETA IMMOBILIARE
- CLINICA BARONI
- COOPERATIVA EDILE SERMIDESE
- CONFAGRICOLTURA ROVIGO (ex Associazione Agricoltori della Provincia di Rovigo)
- C.M.P. DI BOTTRIGHE
- CROESUS
- DIOCESI DI ADRIA-ROVIGO Curia Vescovile
- DORO Dr. SIMONETTA
- ELEKTRA
- ETRA SPA
- EUROCOOP
- EURO COMPANY
- FEMI CZ
- FERRO CENTRO SERVIZI S.r.l.
- FLORSYSTEM SRL
- FORESTAN Dott. G.B.RICCARDO - Studio Dentistico
- GIVIFER
- GRUPPO EUROVO

- HOTEL GRANDE ITALIA
- INTERPORTO DI ROVIGO
- ILCEA
- IRONTECH
- IRSAP
- ISTITUTI PENITENZIARI DI VENETO, LOMBARDIA, PIEMONTE E PUGLIA
- ITALSKY DISPLAY
- MARCHESELLI
- MERLIN PROF. UMBERTO
- MOSAICO
- MZ TRASPORTI
- NUOVA AMIT
- NOTAIO PIETRO CASTELLANI
- OLICAF
- OMS
- ORDINE PROV.LE dei MEDICI CHIRURGHI e degli ODONTOIATRI DI ROVIGO
- PADOVANI
- PARCO REGIONALE DEI COLLI EUGANEI
- PATERGNANI
- PLAST MEC
- PORSCHE SPA
- PETTERNELLA Avv. MARCO
- RE ARTU' SRL
- RHOSS
- RUGBY ROVIGO
- SOCIETA' TRASPORTI LENDINARESE
- STUDIO A.U.R.E.A.
- STUDIO LEGALE Avv.to ELENA BIASIN
- STUDIO LEGALE ZARBO-ZANUSSI
- TRATTORIA OSTERIA ALLA BUSA di Bialesin Enrico
- VENETO LOGISTICA
- WINWORLD SRL
- ZANOTTI

Incarichi di *redazione del Documento di Valutazione dei Rischi ed altri servizi di consulenza (perizie, piani di emergenza, prove di evacuazione, studio sistemi di formazione, studio ergonomia, valutazione del rischio da movimentazione manuale di carichi, etc)* per diverse aziende private e pubbliche. Esperta nella valutazione del rischio legato alla movimentazione manuale dei carichi e movimentazione dei pazienti e rischio stress lavoro correlato.

Tra i clienti più rilevanti:

Enti pubblici:

- Regione del Veneto
- Amministrazione Provinciale di Rovigo
- Ater di Rovigo
- Accademia dei concordi di Rovigo
- Palazzo di Giustizia di Padova
- Palazzo di Giustizia di Rovigo
- Procura della Repubblica di Rovigo
- Amministrazione Penitenziaria della Puglia (17 sedi)
- Amministrazione penitenziaria del Piemonte (21 sedi)
- Amministrazione penitenziaria della Lombardia
- Carcere di Belluno
- Comune di Adria
- Azienda Sanitaria Isontina in particolare per la valutazione del rischio legato al carico di lavoro fisico
- Procura della Repubblica - Tribunale Per I Minorenni Dell'Emilia Romagna - Bologna
- Tribunale per i minorenni dell'Emilia Romagna – Bologna
- Parco Regionale dei Colli Euganei
- Provincia di Rovigo
- Istituti Scolastici del Veneto ed Emilia Romagna

## REFERENZE PROFESSIONALI

### INCARICHI PIÙ RILEVANTI

IN QUALITÀ DI  
ASSISTENZA AL RSPP E  
REDAZIONE DI DOCUMENTI  
DI VALUTAZIONE DEI RISCHI  
PER IL COMPARTO  
SCUOLE

#### Aziende private:

- AZIENDA ENERGETICA TRADING
- AZIENDA SANITARIA ISONTINA (VALUTAZIONE CON METODO MAPO)
- BEGHELLI
- BUZZONI
- INTERPORTO DI ROVIGO
- IRSAP
- FEMI CZ
- ILCEA
- COOPERATIVA EDILE SERMIDESE
- BELVEST
- CO.PRA
- COCCOVO
- BORGHI
- EURO COMPANY
- IRSAP
- RHOSS
- ZANOTTI
- GRUPPO PORSCHE
- MOSAICO
- SUPERMERCATI CADORO

Incarichi più rilevanti presso le SCUOLE come Assistente al Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione, redazione di documenti di valutazione dei rischi, redazione di piani di emergenza e assistenza a prove di evacuazione:

#### Scuole:

- CONSERVATORIO DI MUSICA F. VENEZZE (ROVIGO)
- CONSERVATORIO STATALE DI MUSICA A. BUZZOLLA DI ADRIA (RO)
- FONDAZIONE DI RELIGIONE SAN GIOVANNI BOSCO (ROVIGO)
- I.T.A.S. L. EINAUDI DI BADIA POLESINE (RO)
- ISTITUTO COMPRENSIVO DI PORTO TOLLE (RO)
- ISTITUTO COMPRENSIVO DI VILLA ESTENSE (PD)
- ISTITUTO COMPRENSIVO DI TAGLIOPO (RO)
- ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE I.S.A. CASTELMASSA (RO)
- ISTITUTO MAGISTRALE C. ROCCATI (ROVIGO)
- ISTITUTO PROF.LE DI STATO PER I SERV.ALBERGHIERI E DELLA RISTORAZIONE (ADRIA – RO)
- ISTITUTO TECNICO AGRARIO STATALE OTTAVIO MUNERATI (ROVIGO)
- ISTITUTO TECNICO COMMERCIALE - CESTARI – CHIOGGIA (VE)
- ISTITUTO TECNICO COMMERCIALE STATALE E PER GEOMETRI G.MADDALENA (RO)
- LICEO DI ADRIA (RO)
- PARROCCHIA S. SOFIA SCUOLA CATTOLICA PARROCCH. ISTITUTO IMMACOLATA LENDINARA (RO)
- SCUOLA MATERNA SAN GIUSEPPE SPOSO DI MARIA SANTISSIMA
- SCUOLA SECONDARIA ANNESSA AL CONSERVATORIO A. BUZZOLLA (RO)
- SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO A. CAPPON DI CAVARZERE (VE)
- SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO ANNESSA AL CONSERVATORIO F. VENEZZE (RO)
- SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO RICCI – MURATORI (RAVENNA)
- ISTITUTO COMPRENSIVO “ZANELLATO” DI MONSELICE
- ISTITUTO COMPRENSIVO DI POLESILLA
- ISTITUTI COMPRENSIVI DELLA PROVINCIA DI FERRARA

## INCARICHI PIÙ RILEVANTI

### IN QUALITÀ DI RELATORE E DOCENTE

Incarichi in qualità di *relatore e docente*. Tra i più rilevanti:

- Docente in corsi di formazione presso istituti scolastici ed Enti Pubblici in merito alla sicurezza sul lavoro e gestione delle emergenze.
- Partecipazione in qualità di docente al seminario di Modena del 12/10/06 dal titolo Modello di documento di valutazione dei rischi e di registro dei controlli nella scuola.
- Docente in corsi di formazione presso le sedi della Regione del Veneto in merito all'organizzazione e gestione delle emergenze.
- Relatore nel Workshop "Modello di documento di valutazione dei rischi e di registro dei controlli nella SCUOLA" (06/06/07 Bologna)
- Docente in corsi di formazione per Responsabili del Servizio di Prevenzione e Protezione ed Addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione. Tra i clienti più rilevanti API Verona e Assoimprenditori Bolzano.
- Docente in corsi di formazione ai sensi dell'Accordo Stato Regioni per rischio basso, medio, alto pluriaziende. Tra i clienti più rilevanti: ADP, Ecoambiente, Gruppo Eurovo, Supermercati Cadoro
- Docente in corsi di formazione per RLS e preposti pluriaziende
- Docente in corsi di formazione mirati al trasferimento a RSPP delle competenze per l'effettuazione della valutazione del rischio di carico lavoro fisico e sovraccarico biomeccanico agli arti superiori

### PUBBLICAZIONI

- Autrice dell'articolo "Linea guida per un corretto utilizzo degli zainetti scolastici" pubblicato sul "Notiziario di Sicurezza" mensile di informazione di proprietà di Polistudio S.p.A.
- Autrice dell'articolo "La sicurezza nei parchi gioco" pubblicato sul "Notiziario di Sicurezza" mensile di informazione di proprietà di Polistudio S.p.A.
- Autrice della 2° edizione della pubblicazione "Gestione della Sicurezza nella Scuola" Editore Il Sole 24 Ore – Area Pirola – anno 2005
- Autrice della 3° edizione della pubblicazione "Gestione della Sicurezza nella Scuola" Editore Il Sole 24 Ore – Area Pirola – anno 2008
- Autrice della 4° edizione della pubblicazione "Gestione della Sicurezza nella Scuola" Editore Il Sole 24 Ore – Area Pirola – anno 2009
- Autore della pubblicazione "Gestione della Sicurezza nella Scuola" Editore Il Sole 24 Ore – Area Pirola (5° edizione) anno 2010.
- Autrice del "Modello di Registro dei controlli nella Scuola"

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Ceregnano 08/04/2016

Cristina Dall'Ara

